

Renseignements pratiques

Vêtements à emporter :

Trousseau habituel pour un séjour de cette durée. Prévoir des vêtements solides, pratiques, peu salissants, qui peuvent résister sans trop de dommages + lunettes de soleil, maillot de bain, casquette, vêtements de pluie, tennis, vêtements chauds, duvet et couvert de camping. Le blanchissage du linge est assuré au centre.

Pensez à marquer tous les vêtements et le matériel. Les draps sont fournis sur place. Santé : en cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.

Documents à fournir :

- un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités sportives
- une attestation de natation de 50 m
- **une carte d'identité ou passeport et autorisation de sortie de territoire***.

***TRES IMPORTANT : pour franchir la frontière espagnole, l'enfant ou le jeune doit impérativement être muni de la carte d'identité ou le passeport et la sortie de territoire**

Argent de poche :

De 10 à 30 € suivant l'âge, à mettre dans une enveloppe au nom de l'adolescent en indiquant le nom dessus et à glisser dans valise pour les plus jeunes. La maison dispose d'un coffre pour déposer des objets de valeur et argent.

Les objets de valeur :

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur ; baladeur, bijoux, montre, téléphone mobile, CD, etc...). Pour prendre des photos, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Courrier / téléphone :

Les enfants, mais aussi les jeunes apprécient de recevoir du courrier. Une cabine téléphonique à carte est disponible à l'entrée du centre pour les jeunes.

Concernant les portables, ils sont ramassés le soir de l'arrivée pour tous et redonnés à des moments spécifiques de la journée (fin de soirée pour donner des nouvelles).

L'équipe du centre :

1 directeur (trice), 2 directeurs adjoints, 1 économiste, 1 assistant sanitaire/surveillant de baignade, 1 animateur pour 8 jeunes maxi, les personnels de cuisine, de service et d'entretien.



**Vacances à thème
13/15 ans**

E 10.016.02

Été 2010 Aventures Pyrénéennes à Saint-Lary-Soulan



**Adresse du Centre : Centre d'Altitude la Charente
Chemin de Vielle Aure – 65170 SAINT-LARY**

VPT-21 rue Saint-Fargeau – 75989 PARIS Cedex 20
AGREMENTS

UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports

CGOL/FLEEP : AG.075.95.0063 / CGOL : Utilité Publique – décret du 31.05.1930

Situation géographique :

Au cœur des Pyrénées et aux portes de l'Espagne dans une région où les torrents prennent le joli nom de « Neste », le Centre d'Altitude de la Charente (propriété du Conseil Général, géré par la FCOL) vous accueillera. Situé dans le village de Saint-Lary-Soulan, à 800 m d'altitude, vous vivrez au cœur d'une merveilleuse région montagneuse, la vallée d'Aure, porte du Parc National des Pyrénées, véritable écrin des nombreux lacs de la réserve du Néouvielle.

Transport :

Départ Paris : en train de Paris à Tarbes. Puis car (environ 1 heure).

Départs Angoulême, Barbezieux et Bordeaux en car grand tourisme.

(trajet : Angoulême, Bordeaux, Aire sur l'Adour, Lannemezan, direction Arreau, Saint-Lary).

Rendez-vous sur place : de 16 à 18 heures.



Premier repas servi au centre : le goûter

Dernier repas servi par le centre : le goûter

Pour obtenir des nouvelles :

Tél. : 05 62 39 41 52 Mel : centre.charente@wanadoo.fr

Une messagerie téléphonique est à votre disposition 24H/24 pour entendre des informations sur le séjour de votre enfant. (procédure d'utilisation fournie avant le séjour)

Du 3 au 16 juillet : code d'accès transmis quelques jours avant le départ

Du 17 au 30 juillet : code d'accès transmis quelques jours avant le départ

Du 1er au 16 août : code d'accès transmis quelques jours avant le départ

Aventures Pyrénéennes 13/15 ans

Effectif : 30 à 40 adolescents

Cadre de vie :

Hébergement en dortoirs avec unités de 6, 8 ou 12 lits, sanitaires collectifs, restauration en salle à manger. Salle d'activités, ping-pong, baby foot, jeux de société, coin lecture, piscine, terrain de jeux.

Les activités thématiques :

Elles prennent en compte la dimension « montagne » sans oublier l'animation plus traditionnelle liée aux centres de vacances : préparation de veillées, grands jeux, activités manuelles, etc...

Le planning des activités des jeunes tient compte d'un équilibre entre les sorties sportives de 2 ou 3 jours dans la réserve de Néouvielle, une pratique de l'escalade en site naturel, avec un encadrement spécialisé, qui permettra aux jeunes de passer d'une initiation assurée en « moulinette » au passage de voies « en tête ».

Pour parfaire cette initiation, c'est l'ascension d'un 3000 d'où les jeunes pourront contempler un panorama inoubliable. Pour les plus aventureux (qui le souhaiteront) une itinérance de 5 à 6 jours sera proposée. Sensations encore, dans la pratique du canyoning où les jeunes découvrent le réseau caché des gorges espagnoles du massif du Mont Perdu. Frissons assurés sur les activités proposées au choix et en fonction des conditions météorologiques : parcours aventures (techniques d'escalade, pratique de la tyrolienne), rafting, VTC, tir à l'arc. En plus, feu de camp, tête dans les étoiles et nuit camping en montagne laisseront de merveilleux souvenirs.

Organisation de la vie collective au quotidien :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles :

- ranger quotidiennement les chambres, débarrasser les tables en fin de repas, gérer le linge, respecter et entretenir le matériel fourni.
- Respecter les horaires :
 - petit déjeuner échelonné de 8 h à 9 h 30
 - déjeuner à 12 h 30
 - dîner à 19 h 15
 - les repos : les horaires sont variables en fonction des tranches d'âge (présence d'un groupe de 7/12 ans) et des activités en cours (au centre, coucher de 21h 30 à 22 h 30)
- **objectifs éducatifs** : les séjours sont conçus autour d'un projet éducatif : apprendre à vivre ensemble, respecter les autres, jeunes et adultes, mettre l'accent sur l'hygiène de vie (propreté, alcool, tabac...), faire coïncider nos propositions d'activités aux envies des jeunes pour qu'ils se sentent « en vacances »...

ATTENTION ! si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.